

令和6年度 後期ノルデックウオーキング 企画

回数/番号	日時	コース	集合場所	コース概要	参加費	受付	体制	昼食	ウオーキングポイント	募集定員
①	10.6(日)	奥の細道 堺田駅→中山コミセン 約8キロ	中山コミセン	9:50中山コミセンスタート→中山平温泉駅 準備体操 10:17陸羽東線 乗車→10:24堺田駅下車→10:32封人の家→11:40甘酒地蔵→12:20国道47入口→三之壱湯・仙庄館経由→13:10中山コミセン ゴール	2,500円	中山コミセン	が 付 3名	ゆの駅食堂	①陸羽東線利用(中山平温泉駅→堺田駅)②分水嶺(奥羽山脈からの沢が堺田駅から太平洋と日本海に分岐して流れる)③奥の細道(芭蕉が歩いた歴史の道)	30名
					昼食費、温泉玉子、保険代(JR乗車代自己負担)	9時-9時40分	受付2名			
②	10.13(日)	岩堂沢ダム 中山コミセン→南原みみずくホール→岩堂沢ダムの往復約12キロ(南原みみずくホール往復約8キロ)	中山コミセン	9:00中山コミセンスタート→9時30分南原みみずくホール→10時神の木→10時45分 トンネル→11時岩堂沢ダム折り返し →11時45分 穴堰(水路見学)→12時15分南原みみずくホール→12時45分中山コミセン ゴール *スタート、ゴール場所を南原みみずくホールに選択も可能です	2,500円	中山コミセン	が 付 3名	ゆの駅食堂	①トンネル(真っ暗な世界を歩きます)②岩堂沢ダム(農業用水利用の重力式コンクリートダム)③穴堰(1640年代からの利用、世界かんがい施設遺産に申請中)	30名
					昼食費、温泉玉子、保険代	8時30分-9時	受付2名			
③	11.10(日)	鳴子オルレコース 中山コミセン→鳴子温泉駅→中山平温泉駅→中山コミセン 約12キロ	中山コミセン	9時中山コミセン スタート→仙庄館・中山平遊歩道経由 →9時45分鳴子峡センター着→11時日本こけし館→上鳴子前の橋を渡り 車湯経由→12時45分鳴子温泉駅ゴール *陸羽東線鳴子温泉駅13時09分→中山平温泉駅13時16分→13時30分中山コミセンゴール	2500円	中山コミセン	が 付 2名	むすびや弁当	①鳴子オルレコースのオリジナル(スタートまでのコースとゴール付近をオリジナルでウオーキングします)②湯めぐり広場(大人の休日クラブ吉永小百合撮影場所)	30名
					昼食費、温泉玉子、保険代(JR乗車代自己負担)	8時20分-8時50分	受付2名			

<令和6年度 ノルディックウォーキング申込書>

申し込み日 月 日

参加日 (○をつけてください) ①10/6 (日) ②10/13 (日) ③11/10(日)		カガナ		生年月日	昭和・平成 年 月 日
		お名前 (男・女)			
住所	〒			携帯番号	-
ポールレンタル希望 (無料) 10組まで	有り 無し		宿泊希望 (有りの場合ご紹介します)	有り 無し	

* ご夫婦の場合 マスの中に2名分、3名以上は空欄にわかりやすく記入願います

* 問い合わせ 電話での対応はしておりません 下のメールアドレスやFAXにてお願いします

* 申し込み方法 Fax 0229-87-2112 Email(PC)fukiyuso@gmail.com (携帯) fukiyuso@i.softbank.jp (ショートメール) 090-4042-3744